

## Istruzioni per il prelievo di sangue

### Preparazione del cliente

Il cliente non dovrebbe consumare preparazioni di vitamina nelle 24 ore prima del prelievo di sangue. **Non mangiare o bere niente (a parte aqua) durante le 12 ore prima del prelievo di sangue.** La vigilia, non mangiare cibo che contiene tanta proteina (come carne, pesce, formaggio). Non praticare un'attività fisica intensa al giorno del prelievo.

### Campioni necessitati

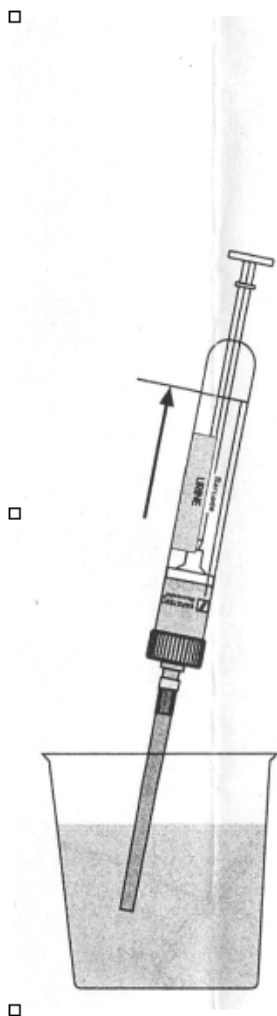
- 1 cannula di sangue eparina (cannula verde)
- 2.5 ml di siero centrifugato (cannula rossa)
- 1 cannula di urina (cannula gialla), non necessario per tutti gli analisi

### Esecuzione

1. Puntare la vena e riempire la cannula di eparina, la cannula di EDTA e la cannula di siero
2. centrifugare la cannula di siero (cannula rossa) circa 10 minuti. Dopo prelevare il siero e mettere nel recipiente di spedizione.  
**Importante:** la centrifugazione deve essere effettuata entro i 30 minuti dopo il prelievo di sangue

**Campione d'urina: vedere la prossima pagina**

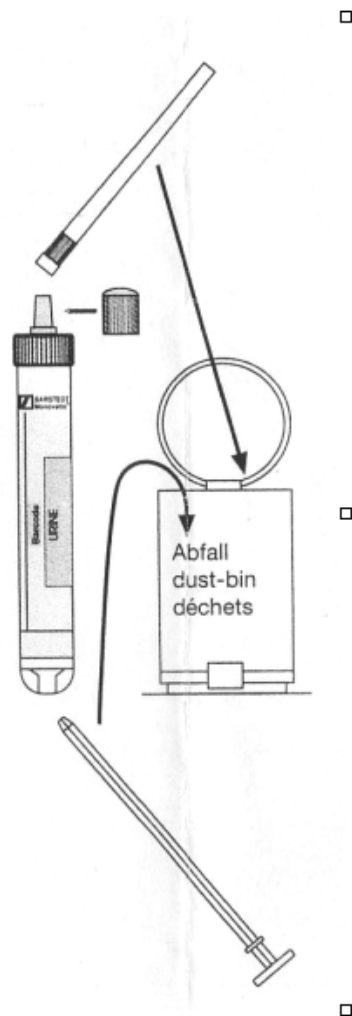
## Urina:



Spitze ins Gefäß eintauchen und die Monovette® bis zur Basis-Linie aufziehen.



Spitze nach oben, Monovette® senkrecht halten und weiter bis zum Anschlag nach unten aufziehen, bis Spitze entleert ist.



Spitze abziehen, Kolbenstange abknicken, Kappe aufsetzen.

Gruber sport und ernährung GmbH  
Münchensteinerstrasse 220  
4053 Basel  
www.gruber-ernaehrung.ch  
Tel 061 311 77 11  
Fax 061 311 77 10



### Istruzione per la spedizione dei campioni

Mettere il nome del cliente su tutti campioni. Spedire i campioni (**con posta A-Prioritaire**) con la busta indirizzata al

**IABC**  
**Esslenstrasse 3**  
**CH-8280 Kreuzlingen**

Per ulteriori informazioni, chiamate al

Tel: 071 666 83 80

Fax: 071 666 83 81

Mail: [info@iabc.ch](mailto:info@iabc.ch)

Grazie!